

MIO LINK
КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Установите
настраиваемые зоны
сердечного ритма



MIO LINK

Для загрузки полной версии руководства пользователя, получения информации по эксплуатации батареи, и регистрации Mio LINK, посетите сайт: mioglobal.com/support.

НАЧАЛО РАБОТЫ

1. Распакуйте устройство Mio LINK.
2. Нажмите и удерживайте Кнопку для активации Mio LINK. Загорится LED-индикатор.
3. Через несколько секунд LED отключится.
4. Устройство Mio LINK активировано.



ЗАРЯДКА MIO LINK

1. Убедитесь, что устройство Mio LINK активировано.
2. **ВАЖНО!** Убедитесь, что зарядные контакты на задней поверхности устройства сухие. Если нет, осторожно протрите их сухой салфеткой.

3. Подключите зарядный USB провод к слоту USB на компьютере.
4. Подключите зарядный USB провод к зарядным контактам на задней поверхности устройства. Благодаря установленным магнитам части легко соединятся.

LED-индикатор медленно мигает синим цветом, оповещая о процессе заряда батареи. Когда батарея полностью заряжена, индикаторы выключаются.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ MIO LINK

Устройство предназначено для точного определения частоты сердечного ритма:

1. Закрепите Mio LINK ниже локтя, на 2,5 см выше запястья. Оптический сенсор, расположенный с задней стороны устройства должен плотно контактировать с кожей.
2. Если у вас тонкое запястье, носите устройство на предплечье.
3. При использовании Mio LINK во время езды на велосипеде, фиксируйте устройство выше на предплечье. Крепление устройства на запястьях помешает точному считыванию параметров сердечного ритма.
4. Велосипедистам и пользователям с изогнутым запястьем желательно фиксировать Mio LINK на внутренней стороне запястья.

- Носите Mio LINK на той же руке, на которой вы носите GPS часы для более точной связи с протоколом ANT+.
- Если у вас холодные руки или плохая циркуляция крови, делайте упражнения для ускорения потока крови, перед измерением сердечного ритма.

Измерение показателей сердечного ритма

- Для активации режима определения сердечного ритма (HR), нажмите и удерживайте Кнопку, пока не загорится LED-индикатор.
Цветовое обозначение:

Зеленый	Батарея заряжена
---------	------------------

Желтый	Заряд батареи ниже 30%
--------	------------------------

Красный (мигает дважды)	Уровень заряда низкий. Устройство не может считать показатели сердечного ритма.
----------------------------	---

- Mio LINK считывает показатели сердечного ритма (HR), частота которых определяется пульсацией LED-индикатора.
- Держите руку неподвижно, пока LED-индикатор медленно мигает. Устройство Mio LINK определяет показатель сердечного ритма. Цвет LED-индикатора – показатель зоны HR, из расчета максимальных процентных показателей сердечного ритма (MHR):

ЦВЕТ	ОБОЗНАЧЕНИЕ	НИЗКИЙ HR	ВЫСОКИЙ HR
Голубой	Спокойный	0% of MHR	< 50% of MHR
Синий	Очень легкий	50% of MHR	< 60% of MHR
Зеленый	Легкий	60% of MHR	< 70% of MHR
Желтый	Средний	70% of MHR	< 80% of MHR
Розовый	Высокий	80% of MHR	< 90% of MHR
Красный	Максимальный	90% of MHR	220 BPM

Примечание: В таблице приведены примерные показатели.

Если сердечный ритм не определился в течении 2 минут, LED-индикатор загорится красным на 2 секунды, затем Mio LINK покинет режим определения сердечного ритма (HR) и автоматически отключится.

4. Если в процессе тренировки, LED-индикатор мигает красным с интервалом в 1 секунду – разорвалась связь устройства Mio LINK с ритмом вашего сердца. Обратитесь в центр устранения неисправностей.
5. Для отключения Mio LINK, нажмите и удерживайте Кнопку, пока LED-индикатор полностью не перестанет мигать.

Конфигурация Mio LINK

Вы можете самостоятельно установить максимальные и минимальные показатели зоны сердечного ритма через приложение Mio GO. Приложение Mio GO доступно с сервисов Apple App и Google Play.

Для получения детальной информации о совместимости Mio LINK с Mio GO, обратитесь к полной версии руководства пользователя на сайте: mioglobal.com/support.

БЕСПРОВОДНАЯ ПЕРЕДАЧА ДАННЫХ

Распознав ритм вашего сердца, Mio LINK автоматически передает показатели и частоту сердечного ритма одновременно через Bluetooth Smart® Technology (BTLE) и протокол ANT+™. Вы можете подключить Mio LINK к любому совместимому смартфону. Фитнес или вело-гаджету для синхронизации данных.

Для уточнения списка совместимых устройств и приложений перейдите на сайт: mioglobal.com/apps.

УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

- Минимально двигайте запястьем, пока Mio LINK определяет исходные показатели сердечного ритма.
- Вам может потребоваться подтянуть ремешок.
- Носите устройство на руке, выше уровня запястья.
- В холодную погоду, снимите показатели сердечного ритма, перед тем как выйти на улицу.
- Старайтесь носить устройство на одной руке.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Проконсультируйтесь с врачом перед началом новой серии упражнений.

В устройство Mio LINK и зарядный USB кабель встроены мощные магниты. Если вы пользуетесь электронным стимулятором сердца, дефибриллятором или любыми другими вживленными электрическими устройствами, проконсультируйтесь с врачом перед использованием Mio LINK.

MIOGLOBAL.COM

Техническая поддержка в России:

support@mioglobal.ru

+7 (499) 703 32 86

mioglobal.ru

©2016 Mio Global (Physical Enterprises Inc.)